

2021 február beszámoló

2021 februárjában háromszor látogattam el Martonvásárra a Hpm Plus Kft.-hez az ételeket kóstolni és ellenőrizni, és átbeszélni az étlapokat.

Február 3-án a párolt árpagyöngyöt tésztára cseréltük, mert az árpagyöngyöt nem eszik meg a gyermekek. A tésztát sokkal jobban elfogadják a gyermekek. A trópusi gyümölcsleveshez ismét nagyon édes volt, ezen valamilyen formában változtatni kell.

Csütörtökön február 4-én tízórára tárkonyos túrókrém volt az étlapra tűzve, ezt nem szeretik a gyermekek, ehelyett ajánlok valamilyen más krémet, például tonhalkrémet, sajtkrémet vagy májkrémet.

Február 9-én a tízórai babkrém és az ebéd mexikói főzelék, ami szintén hüvelyesből készül. Itt ajánlanám lecserélni a babkrémet valamilyen felvágottra, mert a hüvelyesek puffasztó jellege miatt gondot okozhat a gyermekeknek.

Csütörtökön február 11-én is javaslom a tízórait lecserélni, mert túl sok magas szénhidrát és cukortartalmú étel jelenik meg az étlapban. Szamócás túrókrém a tízórai, csokis fánk az ebéd és gyümölcsjoghurt az uzsonna. Ilyen magas mennyiségű cukor rossz hatással van a gyermekek egészségére. A szamócás túrókrémet sajtra cserélhetné a Közétkeztető, hogy a kalcium bevitel is megfelelő legyen ezen a napon.

Február 25-én, csütörtökön ismét reszelttészta leves szerepel az étlapon, ezt javaslom vajas galuskalevesre cserélni, mert a hónapban már szerepelt reszelttészta leves.

Másnap ismét nagyon magas a cukortartalma az étkezéseknek, a gyümölcslé, csokoládélepeny és túrósbatyu egyszerre egy napon nem megengedhető a cukorfogyasztást nézve. Egyértelmű, hogy a Közétkeztető kedveskedni akar a gyermekeknek a sok édes finomsággal, de a gyermekek egészségére nézve ezek nem jótékony hatásúak.

Látogatásim az élelmezésre (étel ellenőrzési dokumentáció csatolva a beszámolóhoz):

- Február 03.
- Február 04.
- Február 26.

Kelt: Martonvásár, 2021.03.08.

Seres Daniella, dietetikus

