

## Októberi beszámoló

2020 októberében háromszor látogattam el Martonvásárra a Hpm Plus Kft.-hez az ételeket kóstolni és ellenőrizni, és átbeszélni az étlapokat.

A kialakult Covid helyzetre való tekintettel ebben a hónapban csak a főzőkonyhára látogattam el, az intézményekkel való kapcsolattartásra nem most került sor. A visszajelzések alapján a pedagógusok meg vannak elégedve az ételekkel, nem érzékelik mostanában panasz.

Október 1-én javaslatomra a zelleres burgonyafőzelék helyett normál burgonyafőzeléket kaptak ebédre a gyermekek, mivel a zellert főzelék formájában nehezen fogadták el. Nagyon fontosnak tartom a zöldségek fogyasztásának fontosságát, de ezt nem zeller formájában erősíteném, hanem inkább nyers zöldségek kísérik a kísétkéseket.

A Milkland vaníliás tejberizs az intézmények kérésére lett az étlapra tűzve, mert nagyon szeretik a gyermekek, viszont nagyon magas cukortartalma miatt nem ajánlanám a rendszeres fogyasztását és rendszeres étlapra írását. Ezek a kísétkések gyakran nem férnek bele az étrendbe az egészséges táplálkozás irányelveit betartva.

Október 14-én, szerdán kérésemre változtattunk a főételen, főtt tojás és parajmártás helyett zöldborsós sertéstokány és főtt-sült burgonya lett étlapra tűzve, mert így a héten az ételek tojástartalma (daragaluska, vagdalt, stb.) túl magas lett volna.

Október 21-én zöldséges halpogácsa helyett panírozott halrudat kaptak a gyerekek. A köret fél adag párolt zöldborsó és fél adag burgonyapüré volt, mert így sokkal jobban megeszik a gyermek, mint a zöldséges halpogácsában. Fontosnak tartom a hal fogyasztását, de figyelni kell arra, hogy milyen formában készítjük el azt, mert gyermekkorban nehezebben fogadják el a halból készült ételeket.

Október 28-án bár őszi szünet volt, 200 fő étkezett, és burgonyakréMLEVES helyett cukkini krémleves kaptak, mivel előző héten is burgonyakréMLEVES volt étlapra tűzve. Fontosnak tartom az idényjellegű zöldségek fogyasztását, és októberben még a cukkini nagyon jó választás volt ilyen szempontból.

Látogatásim az élelmezésre (étel ellenőrzési dokumentáció csatolva a beszámolóhoz):

- október 5.
- október 9.
- október 13.

Kelt: Martonvásár, 2020.11.09.

Seres Daniella, dietetikus

