

RENDKÍVÜLI

# FORUM MARTINI

## Legfontosabb tudnivalók

- Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) világjárványnak minősítette az új típusú koronavírus-járványt (Covid-19), melynek epicentruma 2020. március 14-től Európa
- **A jelenlegi világjárvány nem hasonlítható össze a jól ismert szezonális influenzával!** Az új típusú koronavírus könnyebben terjed és nagyobb százalékban okoz halált az idősek és betegek körében, mint az influenza. A vírus működési mechanizmusa nem teljesen ismert (háziállatok ugyanakkor biztosan nem terjesztik), így gyógymód sincs rá jelenleg
- **A járvány leginkább a már eleve betegségekkel küszködő idős emberekre veszélyes, így az ő elszigetelésük a legfontosabb (60 év fölött).** Külföldi tapasztalatok szerint az 50 évnél fiatalabbaknál minimális (0,01-1% körüli) a halálos kimenetelű megbetegedések aránya
- **Tünetek: Láz, köhögés, légszomj, izomfájdalom, fáradékonyság**
- **A hazai egészségügyi rendszer összeomlásának elkerülése érdekében kiemelten fontos a járvány terjedési sebességének csökkentése, ezért nyomatékosan megkérjük, hogy aki teheti, csak a legszükségesebb esetekben hagyja el otthonát! Ez az időszak nem egy vakáció!**
- **A járvány terjedésének lassítására a legjobb megoldás a társas érintkezések drasztikus csökkentése, a másfél méteres távolság megtartása embertársainktól, az emberek által használt tárgyak szabad kézzel történő megérintésének elkerülése, a gyakran használt eszközök fertőtlenítése (kilincsek, gombok, villanykapcsolók, mobiltelefonok, számítógépek) és természetesen a gyakori, alapos, szappanos kézmosás (min. 20 mp-ig), vagy fertőtlenítőszeres kézbedörzsölés (min. 20 mp-ig, legalább 60%-os alkoholtartalmút)**
- **Az általános maszk (sebészi maszk) nem gátolja meg, hogy elkapjuk a vírust, az csak az egészségügyi dolgozók, a tüneteket mutató és a már bizonyítottan fertőzött beteg számára ajánlott eszköz a továbbfertőzések mérséklése érdekében**

Amennyiben az új koronavírus okozta megbetegedés tüneteit tapasztalja magán (láz, köhögés, légszomj, izomfájdalom, fáradékonyság), ne menjen el az orvosi rendelőbe, hanem hívja fel háziorvosát!

A martonvásári háziorvosok elérhetősége rendelési időben: 0622 460-053; rendelkezésre állási időben (H-P 8:00-16:00): 06 30 956-4597, Ügyelet: [www.martonvasar.hu/orvosi-ugyelet](http://www.martonvasar.hu/orvosi-ugyelet)

A Nemzeti Népegészségügyi Központ ingyenesen hívható zöldszámai:  
0680-277-455, 0680-277-456

További információk: [www.koronavirus.gov.hu](http://www.koronavirus.gov.hu)



**Martonvásári tájékoztató**  
**az új típusú koronavírus-járvánnyal kapcsolatban (03.17. Kedd)**

**Országos és helyi intézkedések**

- A vírus terjedésének lassítása érdekében Martonvásáron az alábbi intézkedések lépnek életbe 2020. 03.16. hétfőtől visszavonásig:
  - Nem látogatható a BBK, az Óvodamúzeum, a Könyvtár, a Tóth Iván Sportcsarnok, a Horváth Ottó Sportközpont, a játszóterek és a szabadtéri street fitness parkok sem
  - **Bezárt az összes martonvásári iskola, óvoda és bölcsőde, illetve a védőnői szolgálat is**
    - **FONTOS: Ne a nagyszülőkre bizzuk az otthon maradó gyermekek felügyeletét!**
    - **Az iskolákban tantermen kívüli digitális távoktatás lép életbe, tehát nem iskolaszünet!**
    - Az óvodákban és a bölcsődében egyedi polgármesteri engedélyre gyermekfelügyeletet biztosítunk
    - A koronavírus-járvány miatt jelentősen megváltozik az elkövetkező hónapokban a martonvásári **közétkeztetés** rendszere a magyar családok új élethelyzete miatt, ezért a korábbi igények szerint megrendelt közétkeztetést az önkormányzat központilag mindenki számára egységesen lemondta.

Járványügyi szempontból az a legszerencsésebb, ha a lehető legkevesebbszer hagyják el az emberek az otthonaikat, és mindenki önmaga szervezi meg az étel-miszer-ellátását, de aki továbbra is igényli a közétkeztetést, annak az önkormányzat a jövőben is változatlan áron (a megállapított támogatás figyelembe vétele mellett) biztosítja a szolgáltatást.

A továbbiakban közvetlenül a szolgáltatónál tudják megrendelni a közétkeztetést az alábbi elérhetőségek egyikén: [hpmpluskft@gmail.com](mailto:hpmpluskft@gmail.com) vagy +36 30 558 2916.

Az új igénylők az egész napos étkezési csomagokat előreláthatólag szerdától (03.18.) sávonkénti időpontokban vehetik majd át egységesen a Beethoven Általános Iskola konyhájának ablakából, a pontos metódus még kidolgozás alatt áll. A fejleményekről folyamatosan tájékoztatjuk Önöket! További infomáció a [www.martonvasar.hu](http://www.martonvasar.hu) oldalon

- **Fogorvosi alapellátás keretében csak sürgősségi ellátás nyújtható** (03.27-ig Érden vehető igénybe (2030 Érd, Budai út 3. fsz. 2.; 0620-250-8583), 03.30-tól Martonvásáron)
- **A Kormányablak és a Polgármesteri Hivatal ügyfélfogadása szünetel**, ügyintézésre postai, elektronikus vagy telefonos úton van lehetőség. Személyes ügyintézésre csak különösen indokolt esetben a telefonos egyeztetést követően van lehetőség (Kormányablak: 0622-460-081, Városháza elérése: Ügyfélnyitva/KAÜ, [jegyzo@martonvasar.hu](mailto:jegyzo@martonvasar.hu) vagy 0622 460 233)
- A Szent László Segítő Szolgálat erőforrásait az idők támogatására fordítjuk!
- **A háziorvosi rendelőt és a gyermekorvost csak sürgős, halaszthatatlan ügyekben keressék fel személyesen!**
  - **Láz, légúti panaszok esetén először telefonáljanak, mielőtt bemennének a rendelőbe! Ez KIEMELTEN fontos!**
  - **A háziorvosok a rendszeresen szedett gyógyszerek receptjeit telefonos kérésre vagy e-recept formájában is felírják (Erodium), azt a hozzátartozók is kiválthatják (felírási igazolás és meghatalmazás nélkül, a beteg TAJ-számának bemondásával)**
- Az egészségügyi intézmények elhalasztják az ütemezett, nem életmentő műtéteket az orvos-beteg találkozások csökkentése érdekében

## Martonvásári tájékoztató az új típusú koronavírus-járvánnyal kapcsolatban (03.17. Kedd)

- Az országos tisztifőorvos látogatási tilalmat rendelt el valamennyi fekvőbeteg-ellátó és bentlakásos szociális szolgáltatást nyújtó intézményében
- **Magyarország Budapest mellett Szekszárdon, Ajkán, Miskolcon és Kiskunhalason létesít járványkórházat**
- Teljes fertőtlenítést vezetett be vasúti szerelvényein a MÁV Zrt., a legnagyobb forgalmú budapesti és vidéki pályaudvarokon, megállóhelyeken az utazóközönségnek is biztosítanak kézfertőtlenítő lehetőséget
- A postákon védőeszközöket kapnak a munkájukból kifolyólag veszélyeztetettebb munkatársak a járvány terjedésének megakadályozása miatt. **A küldemények, valamint a postai kifizetések (nyugdíj és a családtámogatások) kézbesítése folyamatos**
- Rendkívüli ítélezési szünet lépett életbe a bíróságokon 03.-15.-től
- Magyarország lezárta a határait a külföldiek előtt, hazánk területére kizárólag magyar állampolgárok léphetnek be
- Minden rendezvény központilag be lett tiltva, a sporteseményeket zártkapuk mögött lehet csak megtartani, amennyiben a szervezők ezt vállalják
- A szórakozóhelyek, mozik bezárnak, az éttermek, kávézók és cukrászdák csak 15 óráig tarthatnak nyitva, **kivéve az élelmiszerüzletek, drogériák, patikák**
- **Indokolt esetben a járványügyi hatóság nemcsak kórházi karanténra, hanem hatósági házi karanténra is kijelölhet potenciális fertőzötteket (rendőrség ellenőrzi, komoly bírságra számíthat, aki megszegi)**
- Az NKM Nemzeti Közművek és az E.ON felfüggeszti a kikapcsolásokat a lakossági áram- és földgázszolgáltatás területén a koronavírus miatt kialakult helyzetben, az intézkedés visszavonásig marad érvényben
- A Magyar Nemzeti Bank hiteltörlesztési moratóriumot javasol a vállalatok számára a Kormánytól, és a kereskedelmi bankokat is felszólítja a törlesztés ideiglenes felfüggesztésére
- **Sem az élelmiszerellátásban sem a gyógyszerek kapcsán nem várható készlethiány a boltokban**

### Praktikus tanácsok a járvány idejére

- Gondoskodjanak idős szeretteikről a megfelelő járványügyi előírásokat betartva! **60 év fölött tartsák be és tartassák be az önkéntes házi karantént! Idős szeretteik látogassát halasszák el, a kapcsolatot leginkább csak telefonon vagy interneten tartsák velük! Fontos, hogy ne ők vigyázzanak a gyerekekre!**
- Tartsanak egy-másfél méteres távolságot (a háztartásukon kívül élő) embertársaiktól!
- A járvány ideje alatt felejtsék el a kézfogást, a pusztit, az arcpiszkálást, az ölelést és még a körömrágást is!
- Mossanak naponta többször is alaposan kezet, legalább 20 mp-ig (a sima szappan is hatásos, nem muszáj fertőtlenítőt használni)!
- Ne a kézfejükre tüsszentsenek vagy köhögjenek, hanem a könyökhajlatukba, ha pedig papírzsebkendőt használnak, azt azonnal dobjanak ki!
- **A távoktatás időszaka alatt a gyerekeket ne engedjék el semmilyen közösségbe!**
- Gyalogszerrel, biciklivel, robogóval, motorral és esetleg autóval közlekedjenek!
- Késpénz helyett lehetőleg bankkártyával vagy online fizessenek!
- A Pénzügyminisztérium szerint Magyarországon is jelentős gazdasági károkat fog okozni a koronavírus-járvány, így a következő hetekben-hónapokban kiemelten fontos a takarékoság



**Martonvásári tájékoztató**  
**az új típusú koronavírus-járvánnyal kapcsolatban (03.17. Kedd)**

- **Gondoskodjanak két hétre előre háziállataikról!**
  - Legyen minimum két egymástól független segítő, akit értesíthetnek probléma esetén, és aki vállalja, hogy átmenetileg gondoskodik a bajba jutott kedvencekről!
  - Ha Ön állatszerető, akkor ajánlja fel a segítségét a magányosan élő gazdáknak!
- **Őrizzék meg jó kedélyüket, az élet a nehézségek ellenére is szép! Ne féljenek szívességet kérni! A valóban nehéz helyzetekben a magyarság az összetartásból mindig jelesre vizsgázik!**
- **Kertészkedjenek, olvassanak, hallgassanak zenét hangosan, nézzenek érdekes sorozatokat és elgondolkodtató filmeket, vagy akár képezzék tovább magukat a felszabadult idejükben!**
- **Néhány ajánlott helyi Facebook közösségi csoport: MARTONVÁSÁR INFÓ - Tájékoztatás, Párbeszéd, Közösség; Martonvásár lakópark közérdekű információk; Kertészkedünk és imádjuk! Martonvásár és környéke; DIY BÚTORFESTÉS - Martonvásár, 5 ezer FA – Martonvásár, stb.**
- **Segítsenek egymásnak, mutassák meg a szomszédság összetartásának erejét!** Amennyiben segítségre szorulnak, keressék bizalommal a Szent László Völgye Segítő Szolgálatot (Szabóné Pályi Judit: 0620-512-1421 Závori Tímea: 0630-486-6498)

**A közeljövőben várható további korlátozások**

A járvány terjedésének további lassítása érdekében a külföldi tapasztalatok alapján itthon is újabb korlátozásokra számíthatunk, amikor is kizárólag a munkavégzésünk, az ételkészítés- vagy gyógyszerbeszerzésünk vagy segítségnyújtás céljából hagyhatjuk el otthonainkat.

**Fontos, hogy az élelmiszerboltok, a gyógyszertárak, a dohányboltok és a benzinkutak kormányzat által elrendelt bezárására és az üzletek készlethiányára nem kell készülnünk**, viszont a vásárlás során a járványügyi előírásokat szigorúan be kell tartanunk (másfél méteres távolság, korlátozott számú embertömeg beengedése a boltokba, maximálisan vásárolható árumennyiség, online fizetés stb.).

**A Tesco és az Auchan házhoz menő élelmiszer-kiszállító szolgáltatása továbbra is elérhető** (bevasarlas.tesco.hu és online.auchan.hu), de világszerte példa, hogy a családtagok és a szomszédok egymást segítik ki a bajban.

Friss hírekért kérjük, kövesse a kormány csatornáit (M1-t, Magyarország Kormánya facebook oldalát és a [www.koronavirus.gov.hu](http://www.koronavirus.gov.hu) weboldalt) Martonvásár Város facebook oldalát (Martonvásár Város)!

**Martonvásár Város Önkormányzata**  
**2020.03.17. Kedd**

**A legfontosabb martonvásári elérhetőségek:**

<p><b>Önkormányzat, Horváth Bálint:</b> horvath.balint@martonvasar.hu és <b>Csoma Tamás:</b> csomtam@gmail.com</p> <p><b>Központi önkormányzati ügyelet:</b> jegyzo@martonvasar.hu és 0630-158-4114</p> <p><b>Háziorvos</b> (rendelési időben): 0622 460-053 (rendelkezésre állási időben H-P: 8:00-16:00): 06 30 956-4597</p> <p><b>Szociális segítségnyújtás, idősgondozás. Szabóné Pályi Judit:</b> 0620-512-1421 <b>Závori Tímea:</b> 0630-486-6498</p> <p><b>Brunszvik Teréz Óvoda, Stefkovits Ferencné:</b> 0620-565-3853</p> <p><b>Beethoven Általános Iskola, Csapó Tamás:</b> 0630-825-8753</p> <p><b>Városüzemeltetési és katasztrófavédelmi ügyek, Gucsek István:</b> 0620-941-7968</p> <p><b>Szociális támogatások (H-P 12:00-16:00), Széll Anett:</b> 0630-271-4667</p> <p><b>Adóügyek, Arany Ildikó:</b> arany.ildiko@martonvasar.hu</p> <p><b>Anyakönyvi ügyek (H-Sz-P), Winkler Rózsa:</b> winkler.rozsa@martonvasar.hu</p>
---

Az egészségügyi vonatkozású információkat lektorálta: Dr. Fodor Tamás