

Májusi beszámoló

Az első hónapban, amikor megbíztak a Martonvásár közétkeztetésének ellenőrzésére, három alkalommal látogattam el a Hpm Plus Kft.-hez és az általuk ellátott intézményekbe. A konyhai tálalás ellenőrzése után ellátogattam az intézményekbe, a Brunszvik Teréz Óvodába és a Beethoven Általános Iskolába. Találkoztam az Intézményvezetőkkel, tanárokkal, nevelőkkel, akik elmondták észrevételeiket az étkeztetéssel kapcsolatban. A májusi étlap átnézése után megbeszéltük Gutján Henrietta dietetikussal és élelmezésvezetővel, hogy milyen fő sajátosságok alapján írja a havi étlapokat. Az Óvodában hétfőn, szerdán és pénteken központilag kapnak tejet a gyermekek, így nem számolhat a közétkeztetés vele, aznap nem adhatnak tejes italt valamint tejterméket. (Joghurtot, kefirt). Natúr joghurtot és kefirt sem adhatnak, mert nem eszik a gyermekek. Félkész terméket havonta csak egy-két alkalommal adhatnak. Az Óvodában keveslik a zöldséget és gyümölcsöt, ezért minden hétfőn plusz adagot kapnak ezekből. Pénteken uzsonnára csak finom pékárut adhatnak, mert ezt tudják könnyedén hazavinni a gyerekek. Május 13-án, amikor az Óvodában voltam kóstolni elmondták, hogy nagyon száraz volt a molnárka tej nélkül, mert az ízesített tejet csak délután kapják meg a gyerekek. Ezért egy adag margarint mindig küldenek az Óvodába, hogy meg tudják enni a péksüteményeket, ne legyenek szárazak. Elmondták továbbá az óvónők, hogy nem nagyon eszik a gyerekek a fél adag zöldség köretet összekeverve a rizzsel (sárgarépás rizs), ezért javaslom annak külön-külön tálalását. A rizs elég íztelen volt a kóstolások alapján, de ez a közétkeztetési rendelet sómennyiségei betartása miatt van.

Az Iskolában hétfőn kakaót, kedden gyümölcsjoghurtot, szerdán tejet, csütörtökön tömlős sajtot kapnak központilag. Ezekben a napokban eleinte nem kértek tejterméket, de a legutolsó egyeztetés szerint kedden kérnek ízesített tejet, péntekenként gyümölcslevet. Natúr joghurtot és kefirt nem eszik meg a gyerekek, ezért ezek nem adhatóak. Félkész termékek csak ritkán, havonta egy-két nappal adhatóak. Tízórára adhatnak csak olyan krémeket, amelyek esetleg eláztatják a kenyeret, uzsonnára nem, mert azt ebédkor viszik fel az osztályok a termékekbe. Túrókrémeket nehezen eszik a gyerekek, ezek közül jobban preferálják a vaníliacukros túrókrémet valamint a körözöttet. A zöldfűszeres vagy gyümölcsös túrókrémet nem eszik meg. Péntekenként csak kizárólag darabos péksütemény adható. Minden főzelékhez igényelnek kenyeret, akár belefér a napi kcal limitbe, akár nem. Nem eszik meg a májat, natúr halat és csicseriborsót, ezért ezek kerülendőek a havi étlapban. Párolt zöldség köretet önmagában nem eszik meg, csak fél adagban szénhidrátköret mellett.



2019 JÚN 20.

