

Júliusi beszámoló

A júliusi hónapban a Hpm Plus Kft.-nél ellenőriztem a júniusban kért változtatások betartását, mind a júliusi étkeztetésben és a szeptemberi étlapban is.

A júliusi étlapban kért változtatásokat betartották, a tízóiraikra pluszban kért margarint megkapták a gyerekek, valamint a póréahagymát is kihagyták az étrendből. A kölest is kivették az étrendből, mert nehezen eszik meg a gyerekek. Azt javasoltam, csak fokozatosan szoktassák az új élelmiszerfélésekhez a gyermekeket, egy hónapban csak egy kevésbé ismert köret legyen (köles, bulgur, hajdina). A kolbászt lecserélték virslire, így a zsírbevitel is csökkentve lett, ahogy beszéltük a közétkeztetővel.

A szeptemberben kért változtatások szerint, a tízóiraikat komplexebbre kérték, amit a közétkeztető be is tartott. Itt azért megemlíteném, hogy a tízórai nem egyenlő a reggelivel, energiabevitelben nem szabad olyan magasnak lennie, mint a reggelinek. Sajnos sok szülő nem ad reggelit a gyermekének és ennek a pótlását a közétkeztetőtől várják.

Az következő tízórai az étlapra is kerültek szeptemberben:

- Kalácsot és margarint a hétfői iskolatejhez
- Gabonapelyhet tejjel
- Gyümölcsjoghurtot
- Édes túrókrém (áfonyás)
- Pudingot vagy gyümölcsöt keksszel
- Pick paprikás felvágott (száraz szalámi)

A tejtermékeket is másik beszállítótól kapja a közétkeztető, így a sajtkrém is másik fajtájú lesz, ahogy az Óvodában kérték.

Az ebédnél kért változtatások a következők voltak:

- Több főzelék (zöldbab, zöldborsó, kelkáposzta, sárgaborsó)
- A zöldséget összekeverik a körettel (zöldséges kuszkus)

A tejberizst és tejbegrízt nem tudja étlapra rakni a közétkeztető, mert annyira megkeményedik ebédig a szállítás alatt, hogy ehetetlen lesz ebédidőre.

Látogatásim az élelmezésre (étel ellenőrzési dokumentáció csatolva a beszámolóhoz):

- július 01.
- július 05.
- július 11.
- július 18.

2019 SZEPT 6.



OK

Kelt: Martonvásár, 2019. 09. 03.

Seres Daniella, dietetikus

